



TERAPÉUTICO  
ANTIESTRÉS

CLL 6 C # 2 3 A - 4 6

LA GAITANA

CELULAR :

3 2 0 5 6 1 4 0 8 4



**CATÁLOGO DE  
SERVICIOS  
2023-2024**



**A**ncestros  
spa

TERAPÉUTICO  
ANTIESTRÉS

ANCESTROS SPA ES UN EMPRENDIMIENTO QUE OFERTA  
SERVICIOS DE CAPACITACIÓN E INTERVENCIÓN  
ENFOCADOS A LA SALUD FÍSICA, MENTAL Y  
EMOCIONAL.

HACEMOS USOS DE LA FISIOTERAPIA Y DE LAS  
BONDADES DE LA MEDICINA ANCESTRAL.

BUSCAMOS INNOVAR BASANDO NUESTRA EXPERIENCIA  
EN LA FORMACIÓN CONTINUA, EN LA EVIDENCIA  
CIENTÍFICA Y NOS REFERENCIAMOS CON LOS MEJORES.

SERVIMOS DE FORMA INDIVIDUAL, GRUPAL Y A  
EMPRESAS.



# CIRCUITOS TERAPÉUTICOS

**A**ncestras  
Spa

TERAPÉUTICO  
ANTIESTRÉS



## ANTI-ESTRES

Servicios donde se combinan aromas, calor, frio, aceites, agua y plantas e incluye estiramiento asistido, masaje relajación y drenaje linfático.

## INDICADO EN

Cansancio mental.  
Agotamiento  
Insomnio  
Stres



## INVIERTES EN TI

**\$ 70.000**

Por sesión de 40 minutos

**\$110.000**

Por Sesión de 1 hora y 30



## DISMINUCIÓN DE DOLOR

Servicio donde se combina la fisioterapia y técnicas de medicina tradicional china.

Masaje transverso profundo

Liberación de fascias

Ventosa terapia Auriculoterapia

Moxibustion

### INDICADO EN

Contractura muscular

Espasmo muscular

Dolor crónico

Punto gatillo.



### INVIERTES EN TI

**\$70.000**

por una sesión de 40 minutos

**\$110.000**

Por una sesión de 1 hora y 30



## DESINTOXICACIÓN

Servicio donde hacemos uso de las bondades de las plantas, la tierra y las sales en inmersión sumado a esto recibes un drenaje linfático manual, reflexología podal, digitopuntura y bebida detox.

## INDICADO EN

Procesos pre y post  
operatorios  
Estrés crónico  
Ansiedad



## INVIERTES EN TI

\$ 130.000 sesión de dos horas

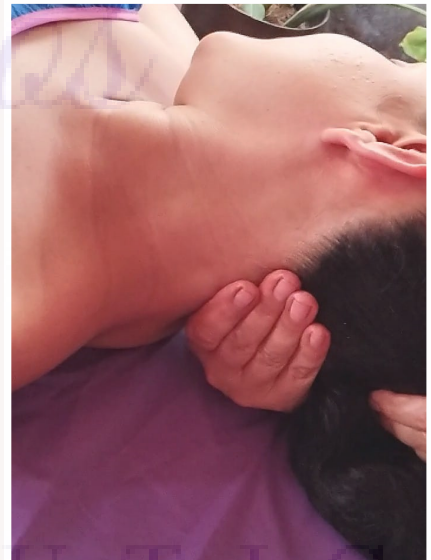


## RELAJACIÓN

Sesión personalizada o grupal que incluye masaje sutil, pases energéticos, masaje Tuina, aero relajación, auriculoterapia, masaje craneal e hidrorelajacion.

## INDICADO EN

Procesos pre y post operatorios  
Estrés crónico  
Ansiedad  
Fatiga crónica  
Cansancio  
Neuro- inflamación



## INVIERTES EN TI

\$ 130.000 sesión de dos horas



**SALUD FÍSICA:  
TRABAJAMOS CON  
SALES, PLANTAS Y  
AGUA Y NUESTRAS  
MANOS**







**SALUD MENTAL:  
ACTIVIDADES QUE  
INVOLUCRAN EL  
MOVIMIENTO LA  
RESPIRACIÓN  
CONSCIENTE  
CLASE INDIVIDUAL  
\$ 60.000**





**TÉCNICAS  
INDIVIDUALIZADAS  
DERIVADAS DE LA  
MEDICINA TRADICIONAL  
CHINA INDICADAS EN  
DOLOR, CANSANCIO,  
ESTRES, ANSIEDAD**





## MOXIBUSTION

Hacemos uso de las plantas comprimidas, el calor y los puntos de acupuntura para disminuir dolor, cansancio y estrés. Duración de la sesión 30 minutos.

\$25.000

## ELECTRO-TERAPIA

Se coloca en los puntos dolorosos o gatillos para disminuir la tensión y el dolor duración de la sesión 30 minutos.

\$25.000.



## VENTOSA / CUPPING

Pertenece a la medicina tradicional china, con la cual vamos a provocar un efecto de vacío, para mayor flujo de oxígeno y nutrientes, duración de la sesión 30 minutos. \$25.000





## AURICULO MEDICINA

Usamos balines sobre los puntos reflejos de la oreja, Excelente para disminución, dolor ansiedad y estrés.

\$15.000

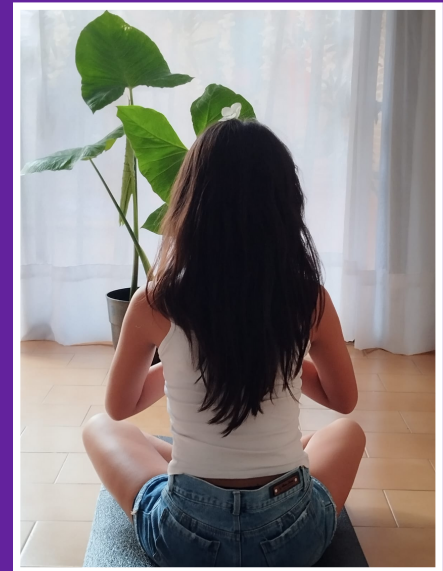
## CLASE DE MEDICINA ENERGETICA

Respiración, concentración estiramientos, relajación.

Clase de 60 minutos

Individual \$60.000

Grupo de 10 \$ 250.000



## AEROYOGA

Es una variante del yoga, que incluyen una serie de posturas o movimientos acrobáticos sobre un columpio formado por una tela.

Clase individual \$ 60.000

Grupo de 8 \$ 250.000





**A**ncestros  
Dpa

TERAPÉUTICO  
ANTIESTRÉS

## ¿CÓMO AGENDAR TU CITA?

1. Selecciona el servicio que de que deseas.
2. Realiza una captura.
3. Envíanos la captura al  
**3205614084**
4. Nosotros te enviaremos agenda disponible.
5. Recuerda nuestra sede es en:  
Cll 6c # 23 a 46 La Gaitana